

# Бренды линейки БОЛЬШЕ, ЛУЧШЕ, СИЛЬНЕЕ



## КУРКУМИН АДВАНС

концентрат 250 мл

- ✓ Укрепление иммунитета
- ✓ Защита печени и ЖКТ
- ✓ Здоровье суставов



## ЦетраМАКС Исландский мох

концентрат 250 мл

- ✓ Здоровье бронхов и легких
- ✓ Защита желудка
- ✓ Поддержка функции щитовидной железы



## АРТИШОК АДВАНС

концентрат 250 мл

- ✓ Защита печени и ЖКТ
- ✓ Выведение токсинов и жиров
- ✓ Мягкое желчонное действие
- ✓ Улучшение холестерина обмена



## БУЗИНА ИММУО

концентрат 100 мл

- ✓ Укрепление иммунитета
- ✓ При простуде
- ✓ Антиоксидантное действие



Произведено: ООО «Витаукт–пром», Россия. 385774, Республика Адыгея, Майкопский р-н, ст. Абадзехская, ул. Клубная, 59 а.  
Заказ по тел.: 8 (800) 222-05-28.  
E-mail: trade@vitauct.ru.

WWW.VITAUCT.RU

# Почему КУРКУМИН Адванс эффективнее?

## Куркумин Адванс – легкоусвояемый куркумин!

### 1. МАКСИМУМ КУРКУМИНА В СУТОЧНОЙ ДОЗЕ!

Куркумин Адванс содержит полиэкстракт куркумы 550 мг, в том числе 150 мг куркумина, что соответствует верхнему допустимому уровню суточного потребления, разрешенного в РФ.

### 2. С ЛЕЦИТИНОМ И ПИПЕРИНОМ!

Известно, что куркума слабо всасывается в желудочно-кишечном тракте через слизистые оболочки. Действующие вещества куркумы в виде пряности имеют низкую биодоступность. Доказано, что комбинации с пиперином или лецитином повышают усвояемость куркумина, продлевают пребывание в плазме и улучшают поглощение клетками. Именно поэтому в состав Куркумин Адванс входят **Лецитин + Пиперин**.

**Пиперин** — главный компонент, содержащийся в черном перце. Пиперин улучшает пищеварение, ускоряет метаболизм, способствует снижению веса. Именно он усиливает усвояемость куркумы за счет оказания стимулирующего действия на кишечник. Пиперин оказывает биотрансформирующее действие и может усиливать биодоступность различных лекарств за счет увеличения их абсорбции, замедления метаболизма лекарственного средства или комбинации одного и другого.

В традиционной медицине черный перец применяется в течение многих столетий, а в настоящее время показаны антипиретические, анальгезирующие, противовоспалительные, антиоксидантные и другие свойства пиперина. Он улучшает пищеварение, ускоряет метаболизм, способствует снижению веса [1].

Так как куркумин является жирорастворимым веществом, он будет лучше усваиваться в присутствии жиров. Для этого Куркумин Адванс усилен подсолнечным

**Лецитином**. Лецитин относится к группе жироподобных веществ. Подсолнечный лецитин характеризуется наибольшим содержанием фосфатидилолинов — группы фосфолипидов, обладающей наиболее широким спектром действия. Сочетание куркумина с фосфолипидами за счет встраивания его в липофильные мембраны увеличивает его максимальную концентрацию в плазме крови по сравнению с чистым куркумином [36].

**Лецитин** — важнейший представитель фосфолипидов. Он является основополагающим веществом для нормального функционирования нервной системы и рабочей деятельности мозговых клеток, служит одним из основных материалов печени. Лецитин необходим организму как строительный материал для обновления поврежденных клеток. Лецитин — мощный антиоксидант, предупреждает образование высокотоксичных свободных радикалов в организме [2].

Также лецитин является транспортным средством для доставки питательных веществ, витаминов и лекарств к клеткам.

### В Куркумине Адванс содержится 1060 мг лецитина

в суточной дозе, а это не менее чем в большинстве монопрепаратов лецитина. Следовательно Куркумин Адванс — 2 самостоятельных препарата в одном: Куркумин + Лецитин.

Таким образом, даже высокое содержание куркумина не будет эффективным без присутствия компонентов, увеличивающих усвояемость куркумина.

**Лецитин и пиперин**, оказывая разный механизм действия на усвояемость куркумина, оказывают синергетический эффект, в десятки раз повышая биодоступность куркумина.

### 3. КОЛЛОИДНЫЙ РАСТВОР

Куркумин Адванс от VITAUCT — это коллоидный ПОЛИэкстракт, который содержит мицеллярно-липосомальный комплекс наночастиц!

Коллоидные полиэкстракты VITAUCT — это стабилизированные особым способом растворы на основе структурированной воды с низким поверхностным на-

тяжением. Их основу составляет мицеллярно-липосомальный комплекс наночастиц. Липосомы и мицеллы полиэкстракта связываются в коллоидные структуры размером до 100 нм.

Учитывая низкую растворимость куркуминоидов в воде, присутствие данных веществ в форме коллоидных наночастиц в составе препарата увеличивает биодоступность.

Биологически активные вещества, содержащиеся в коллоидах, усваиваются практически полностью.

Важно отметить, что количество куркумина не говорит о том, что его концентрация в плазме крови будет высокой. Поэтому в Куркумин Адванс от VITAUCT используется коллоидный полиэкстракт куркумы, основу которого составляет мицеллярно-липосомальный комплекс наночастиц, что увеличивает концентрацию куркумина в плазме крови в среднем в 27 раз выше, чем при приеме эквивалентной дозы «обычных» куркуминоидов [37].

### 4. ПОЛИЭкстракт КУРКУМЫ – широкий спектр БАВ

Куркумин Адванс содержит ПОЛИЭкстракт куркумы, что значительно расширяет спектр действия препарата.

## 5 стадий экстракции MAX активных веществ

Полиэкстракт куркумы от VITAUCT изготовлен по технологии SKAT (специальной каскадной технологии): 5 стадий экстракции для извлечения широкого спектра БАВ.

ПОЛИэкстракция куркумы позволяет выделять не только куркуминоиды, а более полный спектр биологически активных веществ, расширяя их фармакологическую активность, так как применяется 5 экстрагентов и извлекаются как водорастворимые, так и неводорастворимые действующие вещества куркумы.

Благодаря 5-ти стадийной экстракции SKAT максимально раскрывается весь потенциал растения.

В результате готовый продукт содержит наиболее полный комплекс БАВ (биологически активных веществ) растений, что позволяет получать высокую эффективность от применения фитокомплекса.

Большая часть исследований куркумы посвящена именно куркуминоидам. Но куркуминоидов всего 5 %, остальные 95 % БАВ практически не изучены [3].

В противоположность куркуминоидам, нерастворимым в воде, в корневищах куркумы есть и весьма активные водорастворимые соединения: водный экстракт, освобождающийся от куркуминоидов и эфирных масел (турмеронов), который обладает противовоспалительным эффектом, сравнимым с эффектами куркуминоидов или турмеронов [4]. Благодаря оригинальной технологии VITAUCT в ПОЛИэкстракте куркумы помимо куркуминоидов, также извлекается и полисахаридная фракция.

Полный комплекс БАВ, содержащийся в куркуме оказывает более выраженное воздействие, нежели один очищенный куркумин [5].

### КУРКУМИН АДВАНС НЕ СОДЕРЖИТ ПОЛИСОРБАТ 80 (ТВИН 80)!

Куркумин для повышения биодоступности, часто комбинируют с различными вспомогательными компонентами, например, такими как полисорбат 80 (ТВИН 80) и др., которые могут оказывать вредное влияние на здоровье [38]. В составе препарата Куркумин Адванс полисорбат 80 (твин 80) отсутствует.

Также Куркумин Адванс не содержит сахарозы, спирта, красителей, ароматизаторов, вкусовых добавок, натрия бензоата и парабенов.

## ВСЯ СИЛА РАСТЕНИЙ В ПОЛИЭкстрактах VITAUCT

✓ Больше ✓ Лучше ✓ Сильнее

### Литературные источники:

1. Alhumayyd M. S., Bukhari I. A., Almotrefi A. A. Effect of piperine, a major component of black pepper, on the pharmacokinetics of domperidone in rats // J. Physiol. Pharmacol. 2014. Vol. 65, № 6. P. 785–789.
2. Алиев А. С., Гусейнов А. К. Успехи современного естествознания. — 2014. — № 11 (часть 3). С. 129–130.
3. Grace G. L., Yue Ben C. L., Po-Ming Hon C., Kwok-Pui Fung, Ping-Chung Leung S., Lau C. B. S. Immunostimulatory Activities of Polysaccharide Extract Isolated From Curcuma longa // Int. J. Biol. Macromol. 2010. Vol. 47, № 3. P. 342–347.
4. Bagaa A. S., Joseph J. A., Bhaskaran N., Agarwal A. Comparative Evaluation of Anti-inflammatory Activity of Curcuminoids, Turmerones, and Aqueous Extract of Curcuma longa // Adv. in Pharmacol. Sci. 201.
5. Abu-Rizq H. A., Mansour M. H., Afzal M. Curcuma longa attenuates carbon tetrachloride-induced oxidative stress in T-lymphocyte subpopulations — Methods Mol. Biol. 2015, 1208, 159–170.
6. Huang K. X., Tao Z. M., Zhang A. J. Studies on chemical constituents of Curcuma aromatica Zing. // Zhong Yao Xue. № 3. P. 163–165.
7. Gupta S. Discover of curcumin, a component of golden spice, and its miraculous biological activities / S. Gupta, S. Patchva, W. Koh, B. V. Aggarwal // Clinical and Experimental Pharmacology and Physiology. — 2012. — Vol. 39. — P. 283–299.
8. Yue G. G., Chan B. C., Hon P. M., Lee M. Y., Fung K. P., Leung P. C., Lau C. B. Evaluation of in vitro anti-proliferative and immunomodulatory activities of compounds isolated from Curcuma longa — Food Chem. Toxicol. 2010, May 9.
9. Gautam S. C., Gao X., Dulchavsky S. Immunomodulation by curcumin — Adv. Exp. Med. Biol. 2007, 595, 321-341; Bright J. J., Curcumin and autoimmune disease — Adv. Exp. Med. Biol. 2007, 595, P. 425–451.
10. Grace G. L., Yue Ben C. L., Po-Ming Hon C., Kwok-Pui Fung, Ping-Chung Leung S., Lau C. B. S. Immunostimulatory Activities of Polysaccharide Extract Isolated From Curcuma longa // Int. J. Biol. Macromol. 2010. Vol. 47, № 3. P. 342–347.
11. Koozirat C., Linpisarn S., Changsom D., Chawansuntati K., Wipasa J. Investigation of the antiinflammatory effect of Curcuma longa in Helicobacter pylori-infected patients — Int. Immunopharmacol. 2010, May 9.
12. Taylor R. A., Leonard M. C. Curcumin for inflammatory bowel disease: a review of human studies — Altern. Med. Rev. 2011, Jun., 16(2), 152-156; Salomon N., Lang A., Gamus D. Curcumin add-on therapy for ulcerative colitis — Harefuah. 2015, Jan., 154(1), P. 56-58, 66.1.
13. Гайдарова А. П., Корощенко Г. А., Айзман Р. И. Влияние куркумы и куркумина на углеводный обмен при аллоксан-индуцированном сахарном диабете у крыс / Современная проблематика науки и образования. — 2014. — № 5.
14. Gilani A. H., Shah A. J., Ghayur M. N., Majeed K. Pharmacological basis for the use of curcumin in inflammatory and respiratory disorders — Life Sci. 2005, May 13, 76(26), 3089–3105; Hanai H., Sugimoto K. Curcumin has bright prospects for the treatment of inflammatory bowel disease — Curr. Pharm. Des. 2009, 15(18), P. 2087–2094.
15. Aldini R., Budriesi R., Roda G., Micucci M., Ioan P., D'Errico-Grigioni A., Sartini A., Guidetti E., Ma-rocci M., Cevenini M., Rosini F., Montagnani M., Chiarni A., Mazzella G. Curcumin Extract Exerts a Myorelaxant Effect on the Ileum and Colon in a Mouse Experimental Colitis Model. Independent of the Anti-inflammatory Effect — PLoS One. 2012, 7(9), 44650.
16. Somchit M., Changtam C., Kimseng R., Utaipan T., Lertcanawanichakul M., Suksamrarn A., Chunglok W. Demethoxycurcumin from Curcuma longa rhizome suppresses iNOS induction in an in vitro inflamed human intestinal mucosa model — Asian Pac. J. Cancer Prev. 2014, 15(4), 1807–1813.
17. Yu W.G., Xu G., Ren G.J., Xu X., Yuan H.Q., Qi L.X., Tian K.L. Preventive action of curcumin in experimental acute pancreatitis in mouse — Indian. J. Med. Res. 2011, Nov., 134(5), P. 717–724.
18. Шутова А. Г.; Оценка антиоксидантной активности экстрактов и эфирных масел пряно-ароматических лекарственных растений — Раст. ресурсы 2007, 43, 1, P. 112–125.
19. Um M. Y., Hwang K. H., Ahn J., Ha T. Y. Curcumin attenuates diet-induced hepatic steatosis by activating AMP-activated protein kinase — Basic Clin. Pharmacol. Toxicol. 2013, Sep., 113(3), P. 152–157.
20. Lee J. H., Kim H. G., Oh J. H., Lee Y. J. Dramatic increase in hepatic and biliary curcumin exposure by modulation of its elimination pathway in rats — J. Pharm. Pharmacol. 2013, Mar., 65(3), 423–429.
21. Oppenheimer A. Turmeric (curcumin) in biliary diseases // Lancet. 1937. Vol. 229, iss. 5924, P. 619–621.
22. Гайдарова А. П., Корощенко Г. А., Айзман Р. И. /Влияние куркумы и куркумина на углеводный обмен при аллоксан-индуцированном сахарном диабете у крыс /ФБГУ ВПО «Новосибирский государственный педагогический университет»

23. Dhillon Navneet; et al. (2008). «Phase II Trial of Curcumin in Patients with Advanced Pancreatic Cancer». ClinicalCancerResearch 14 (14): 4491–4499.
24. Moreillon J. J., Bowden R. G., Deike E., Griggs J., Wilson R., Shelmadine B., Cooke M., Beaujean A. The use of an anti-inflammatory supplement in patients with chronic kidney disease — J. Complement. Integr. Med. 2013, Jul 1, 10.
25. Gupta, S. Discovery of curcumin, a component of golden spice, and its miraculous biological activities / S. Gupta, S. Patchva, W. Koh, B. V. Aggarwal // Clinical and Experimental Pharmacology and Physiology. — 2012. — Vol. 39. — P. 283–299.
26. Witkin JM, Li X. Curcumin, an active constituent of the ancient medicinal herb Curcuma longa L.: Some uses and the establishment and biological basis of medical efficacy. CNS Neurol Disord Drug Targets. 2013;12.P. 487–497.
27. Катарона А. Б. /Куркумин как вспомогательное средство лечения депрессии: механизмы действия и перспективы применения //Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. 2020;120(2): 125–131.
28. Gregory P. J., Sperry M., Wilson A. F. Dietary supplements for osteoarthritis - Am. Fam. Physician. 2008, Jan 15, 77(2), 177–184.
29. Daij JW, Yang M, Park S. Efficacy of turmeric extracts and curcumin for alleviating the symptoms of joint arthritis: A systematic review and metaanalysis of randomized clinical trials. J Med Food. 2016;19. P. 717–729.
30. Henrotin Y., Priem F., Mobasheri A. Curcumin: a new paradigm and therapeutic opportunity for the treatment of osteoarthritis: curcumin for osteoarthritis management — Springerplus. 2013, Dec., 2(1), 56.
31. Nonose N., Pereira J. A., Machado P. R., Rodrigues M. R., Martinez C. A. Oral administration of curcumin (Curcuma longa) can attenuate the neutrophil inflammatory response in zymosan-induced arthritis in rats — Acta Cir. Bras. 2014, Nov., 29(11), P. 727–734.
32. Madhu K., Chanda K., Saji M. J. Safety and efficacy of Curcuma longa extract in the treatment of painful knee osteoarthritis: a randomized placebo-controlled trial — Inflammopharmacology. 2013, Apr., 21(2), P. 129–136.
33. E. Sano J. // Circ. J. 2004, 6, 68, P. 665–670.
34. Pari, L. Protective role of tetrahydrocurcumin against erythromycin estolate-induced hepatotoxicity / L. Pari, P. Murugan // Pharmacol Res 49, 2004.— P. 481–486.
35. Noorafshan, A. A Review of Therapeutic Effects of Curcumin / A. Noorafshan, A. E. Soheil // Current Pharmaceutical Design.—2013.—Vol. 19.—P. 2032–2046.
36. Н.Л. Соловьева, М. С. Сокурова, О. А. Зарянов. Биодоступность куркумина и методы ее повышения // Фармацевтические технологии и нанотехнологии С. 46
37. Cuomo J., Appendino G., Dern A. S., Schneider E., McKinnon T. P., Brown M. J., Togni S., Dixon B. M. Comparative Absorption of a Standardized Curcuminoid Mixture and Its Lactin Formulation // J. Nat. Prod. 2011. Vol. 74, № 4. P. 664–669.
38. M. Gajdov J., J Jakubovskiy, J V lky/ Delayed effects of neonatal exposure to Tween 80 on female reproductive organs in rats // Food Chem Toxicol. 1993 Mar; 31(3):183-90. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8473002/

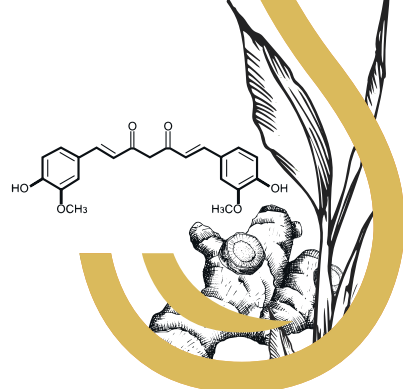


## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ФИТОКОМПЛЕКСА

# КУРКУМИН

АДВАНС ПОЛИЭкстракт КУРКУМЫ 550 мг\*

\*в том числе куркумина 150 мг



Укрепление иммунитета

Защита печени и ЖКТ

Здоровье суставов

# КУРКУМИН АДВАНС

Концентрированный жидкий полиэкстракт

Свидетельство о государственной регистрации № RU.77.99.11.003.R.001856.06.22 от 02.06.2022 г.

Содержание активных компонентов	
<b>Суточный прием</b>	<b>7,5 мл (8,63 г)</b>
Лецитин подсолнечный	1674 мг
Куркумы длинной корней сухой полиэкстракт, в том числе куркумин (Curcuma longa radices)	550 мг
Перца черного плодов сухой полиэкстракт, в том числе пиперин (Piper nigrum fetus)	150 мг
Перца черного плодов сухой полиэкстракт, в том числе пиперин (Piper nigrum fetus)	5 мг

### МАКСИМУМ КУРКУМИНА в суточной дозе!\*

**Состав:** экстракт смеси растительного сырья: куркумы длинной корней (в том числе куркумин), перца черного плодов (в том числе пиперин); глицерин растительный (загуститель), сорбит (подсластитель), лецитин подсолнечный, сорбат калия (консервант), камедь ксантановая, лимонная кислота, вода очищенная.

Содержит подсластитель.

При чрезмерном употреблении может оказывать слабительное действие.

**Пищевая и энергетическая ценность** на 7,5 мл (1,5 чайные ложки):

**23 ккал / 96 кДж** белки — 0,0 г | углеводы — 0,4 г | жиры — 2,4 г

\* Куркумин Адванс содержит полиэкстракт куркумы 550 мг, в том числе 150 мг куркумина, что соответствует верхнему допустимому уровню суточного потребления, разрешенного в РФ.

ОПИСАНИЕ

Густоватая непрозрачная жидкость, от оранжевого до коричневого цвета с характерным запахом.

Благодаря содержанию растительных полиэкстракт-ивных веществ допускается наличие естественного осадка и расслоение, что не влияет на качество и действие препарата.

Допускаются различия в партиях по органолептическим показателям (вкус, цвет, запах), что связано с исключительными природными особенностями растительного сырья (время сбора, климатические условия года, регион произрастания и др.). Подобные различия являются подтверждением натуральности фитокомплексов и не влияют на их эффективность.

#### СВОЙСТВА КОМПОНЕНТОВ

Биологически активные вещества куркумы проявляют антибактериальные, противовоспалительные, гипогликемические, желчегонные, антиоксидантные, иммуностимулирующие и противоопухолевые активности.

Куркума улучшает обмен веществ, облегчает симптомы артрита, снижает уровень холестерина в крови и нормализует состав желчи.

#### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Рекомендован в качестве биологически активной добавки к пище — источника куркумина, фосфолипидов.

#### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность и кормление грудью, склонность к диарее. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

#### СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ

Взрослым по 7,5 мл (1,5 мерные ложки) 1 раз в день во время еды. Желательно не запивать водой.

Перед употреблением взбалтывать флакон! Продолжительность приема — 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

#### ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ

Не содержит сахарозы, алкоголя, красителей, ароматизаторов, вкусовых добавок, натрия бензоата, парабенов, ТВИНа 80.

Не влияет на способность управлять автомобилем и работать со сложными техническими устройствами.

В первые дни приема возможны легкий и непродолжительный слабительный эффект, обусловленный действием сорбита. Поскольку Куркумин Адванс не содержит сахара, его могут принимать люди с сахарным диабетом. 1,5 чайные ложки (7,5 мл) содержат не более 0,39 г сорбита, что соответствует не более 0,1 ХЕ. 1 ХЕ соответствует количеству продуктов питания, в котором содержится 10-12 г углеводов.

#### ФОРМА ВЫПУСКА

Раствор для приема внутрь.

Во флаконах по 250 мл.

#### УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С. Вскрытый флакон хранить в холодильнике не более 2-х месяцев.

#### СРОК ГОДНОСТИ

2 года.

#### УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ

Через аптечную сеть и специализированные отделы торговой сети.

# КУРКУМА ДЛИННАЯ

#### Полезные свойства

Куркума — растение семейства имбирных, используемое в качестве пряности, красителя и в лечебных целях. Родиной многолетнего травянистого растения куркума длинная, лат. Curcuma longa L. (синонимы куркума домашняя, куркума культурная, турмерик, желтый имбирь) является Индия.

Корневища куркумы содержат сложный комплекс биологически активных соединений, среди которых — куркуминоиды, турмероны, куркумены и др. Куркуминоиды, представлены 3 соединениями: куркумином, деметоксикуркумином и бис-деметоксикуркумином [6].

Польза куркумы подтверждена исследованиями. В силу множественных фармакологических действий куркумы, врачи рассматривают ее как «многоцелевой» препарат. Куркуму ценят за ее богатый витаминно-минеральный состав. Одним из важных веществ куркумы является куркумин — природный краситель, обладающий выраженными противовоспалительными, противоопухолевыми, противоокислительными, антидепрессивными, гепатопротекторными и др. свойствами.

Куркума улучшает работу мозга, снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний и развития рака. Может использоваться в профилактике болезни Альцгеймера, Паркинсона, помогает при артрите и борьбе с депрессией, а также замедляет процессы старения в организме.

## 🌿 ПРИРОДНЫЙ АНТИБИОТИК

✓ Куркумин активно борется с бактериями и вирусами. Обладает антибактериальным действием в отношении штаммов Staphylococcus aureus, Salmonella paratyphi, Trichophyton gypseum и Mycobacterium tuberculosis [7].

✓ Являясь природным антибиотиком не наносит вреда желудочно-кишечному тракту (ЖКТ) и не оказывает разрушительного действия на печень. Куркумин активизирует кишечную флору, улучшает пищеварение.

## 🤝 УКРЕПЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА

✓ Куркума укрепляет иммунитет, помогает восстановить силы после болезни, а также защищает от простуды и гриппа в период вспышек заболеваний.

✓ Иммуномодулирующими свойствами обладают деметоксикуркумин, бидеметоксикуркумин и турмерон [8]. Эти вещества полезны при всех аутоиммунных заболеваниях [9]. Под влиянием этих веществ увеличивается общее число лейкоцитов.

✓ У полисахаридов куркумы также выявлена иммуностимулирующая активность [10].

## 🦋 ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

✓ В сочетании с диетой и физической активностью куркума поможет при снижении веса.

✓ Она ускоряет процессы обмена веществ, способствует усвоению белка, улучшает работу желчного пузыря, приводит в норму процессы пищеварения.

✓ Благодаря свойствам куркумы превращать углеводы в энергию и ускорять процесс расщепления жиров ее можно применять при похудении.

## 🧠 ДЛЯ ЖКТ

✓ Куркумин увеличивает выработку пищеварительных соков, ускоряет метаболизм, за счет чего улучшается работа ЖКТ, пища лучше усваивается.

✓ Обладает антибактериальной активностью в отношении штаммов E. coli. Присоединение к антихеликобактерной терапии куркумина увеличивает терапевтический эффект [11].

✓ Получены хорошие результаты применения куркумина при лечении язвенного колита, болезни Крона [12].

✓ Оказывает ветрогонное, заживляющее действие, улучшает обмен веществ, способствует усвоению белка, обладает детоксикационным действием [13].

✓ Рекомендуются как средство, стимулирующее

секрецию желудка, нормализующее работу кишечника [14].

✓ Экстракты куркумы оказывают миорелаксирующее действие (расслабляющий эффект) на кишечник [15].

✓ Диметоксикуркумин оказывает терапевтическое воздействие при воспалительных процессах в кишечнике [16].

## 👉 ПРИ ПАНКРЕАТИТЕ

✓ Куркумин предупреждает поражение поджелудочной железы и оказывает терапевтическое воздействие при панкреатитах [17].

✓ Снижает скорость развития воспалительного процесса.

## 🦋 ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

✓ Куркумин оказывает гепатопротекторные действия [18].

✓ Предупреждает развитие жировой дистрофии печени при высокохолестероловом питании [19].

✓ Эффективен при заболеваниях желчного пузыря, способствует снижению риска образования желчных камней [20].

✓ Есть данные о положительном применении куркумина при рецидивирующем и хроническом холецистите [21].

✓ Оказывает мягкое желчегонное действие, а также вызывает сокращение желчного пузыря, снижает уровень холестерина в крови и нормализует состав желчи.

## 🩺 ПРИ ДИАБЕТЕ

✓ Куркума оказывает гипогликемическое действие [22].

✓ Нормализует углеводно-липидный обмен при сахарном диабете I и II типа.

✓ Куркума способна восстанавливать работу бета-клеток поджелудочной железы, участвующей в синтезе инсулина. Этим объясняется ее эффективность в качестве поддерживающего средства при диабете II типа [23].

✓ Ускоряет метаболизм, улучшает работу ЖКТ,

улучшает вкус диетических блюд, подавляет аппетит.

## 👉 ЗДОРОВЬЕ ПОЧЕК

✓ Благодаря свойствам куркумина блокировать воспалительные ферменты, он благотворно действует при хронических заболеваниях почек [24].

✓ Куркума обладает выраженным антибактериальным действием [25].

## 🧠 НЕЛЕКАРСТВЕННЫЙ АНТИДЕПРЕССАНТ

✓ Как часть древней индийской культуры куркумин традиционно используется в качестве противострессорного и улучшающего настроение соединения [26].

✓ Действующие вещества куркумы — куркумин и турмерон — оказывают антидепрессивные свойства. Эти действия куркумина связывают с наличием иммуномодуляторных и противовоспалительных свойств.

✓ Также эффективность куркумина связана с вовлеченностью в терапевтический процесс системы «микробиота — кишечник — мозг», которая имеет тесную ассоциативную связь с депрессией [27].

## 👉 ПОДАГРА

✓ Куркуминоиды оказывают антиподагрические функции [28].

## 🩺 ДЛЯ СУСТАВОВ

✓ Куркуму используют как обезболивающее, противовоспалительное средство, применяют для облегчения болевого синдрома при артритах и других скелетно-мышечных заболеваниях [29].

✓ Исследования показали, что куркумин ингибирует остеокласты, стимулирует остеобласты и оказывает антиартритическое воздействие [30].

✓ Противовоспалительные свойства куркумы сравнимы с таковыми преднизолона, при лечении артрита [31].

✓ Не оказывает такого ульцерогенного действия на ЖКТ, которое возможно при использовании НПВП (нестероидных противовоспалительных препаратов).

✓ Клинические исследования показали, что прием экстракта корней куркумы оказывает терапевтическое воздействие при артрите коленного сустава [32].

## 🧠 ЗАМЕДЛЕНИЕ СТАРЕНИЯ

✓ Куркума способна активно поглощать свободные радикалы кислорода, которые вызывают повреждение клеток организма и ведут к развитию сердечно-сосудистых заболеваний и др.

✓ Подтверждена высокая антиоксидантная активность экстракта куркумина, в 6-10 раз по ряду параметров превосходит витамин E [33].

✓ Куркума помогает бороться с возрастными изменениями. Ее часто используют как добавку в витаминные комплексы для поддержания молодости и красоты.

## 🌿 ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

✓ Благодаря выраженному антиоксидантному действию куркуму применяют как дополнительное средство при решении таких проблем с маткой, как эндометрит или миома. Регулярный прием куркумы снижает вероятность развития рака женских органов, груди, кожи и др. [34].

✓ Куркумин рекомендуют принимать женщинам старше 40 лет для предупреждения развития раковых клеток кожи и молочных желез, а также для профилактики меланомы.

## БЕЗОПАСНОСТЬ

Исследования прошлого столетия показали, что куркумин нетоксичен. В результате клинических испытаний на людях, куркумин был признан безопасным и эффективным. По решению Управления по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США (FDA US) куркума внесена в группу «общепризнанных безопасными» соединений [35].